

**TEA**  
TEST  
**ENEAGRAMA ANIMAL**  
DESCUBRE QUÉ ANIMAL Y QUÉ ENEATIPO TE HABITA



**OSO**  
INSTINTO • PRESENCIA • FORTALEZA

**TIGRE**  
ESTRATEGIA • ACCIÓN • LIBERTAD

**DRAGÓN**  
VISIÓN • TRANSFORMACIÓN • LEGADO

# UN TEST. TRES ANIMALES. NUEVE ENEATIPOS. TÚ VERDAD.

## ENEAGRAMA ANIMAL

DESCUBRE QUÉ ANIMAL Y QUÉ ENEATIPO TE HABITA

# Formación Integral

CONSCIENTE



**OSO**  
PRESENCIA • FORTALEZA

**TIGRE**  
ESTRATEGIA • ACCIÓN • LIBERTAD

**DRA**  
VISIÓN • TRANSFO



ORIOLCABANÈ



UN TEST. TRES ANIMALES. NUEVE ENEATIPOS. TÚ VERDAD.

El propósito de esta formación es alinearte con una forma de acompañar que va más allá de las técnicas.

Quiero que integres lo que hace diferente mi trabajo:  
presencia real, respeto absoluto por la esencia del otro, escucha profunda,  
claridad, sensibilidad y una honestidad que no maquilla.

## Propósito

# TEA

TEST

## ENEAGRAMA ANIMAL

DESCUBRE QUÉ ANIMAL Y QUÉ ENEATIPO TE HABITA



**OSO**

INSTINTO · PRESENCIA · FORTALEZA



**TIGRE**

ESTRATEGIA · ACCIÓN · LIBERTAD



**DRAGÓN**

VISIÓN · TRANSFORMACIÓN · LEGADO

# Enfoque Integral

## Coaching

Objetivo: Que domines las bases reales del coaching profesional para acompañar procesos profundos con presencia, escucha y claridad.

## Eneagrama

Objetivo: Comprender de forma profunda los 9 eneatispos, su lenguaje, sus heridas y su mirada del mundo.  
Dominar el Eneagrama como herramienta práctica de trabajo.

## Práctica

Sesiones reales con cliente real  
Tú acompañas – yo observo – corregimos en directo

LOS

TRES ANIMALES

4 sesiones online · 2 horas cada una

**Objetivo: Que domines las bases reales del coaching profesional para acompañar procesos profundos con presencia, escucha y claridad.**

01

Coaching Ejecutivo

INFERRE

VISCERAL

# Coaching - Contenido Detallado

## 1.1. Fundamentos del Coaching Profesional

- Qué es realmente el coaching y qué no es.
- Diferencias entre coaching, terapia, mentoring y consultoría.
- Los principios éticos del coaching profesional.
- Rol del coach: espejo, guía y acompañante.

## 1.2. El Modelo GROW en profundidad

- G (Goal): Cómo definir objetivos esenciales, no superficiales.
- R (Reality): Metodología para explorar la realidad interna y externa del cliente, entender creencias, comportamientos y patrones.
- O (Options): Cómo expandir la perspectiva del cliente, ayudándole a ver caminos que antes no existían.
- W (Will): Aterrizar compromisos reales, accionables y coherentes.
- Cómo adaptar el modelo a sesiones de 60, 90 y 120 minutos.

## 1.3. Escucha Activa Avanzada

- Escucha nivel 1, 2 y 3.
- Escuchar lo que se dice y lo que NO se dice.
- Detectar emociones detrás de las palabras.
- Técnica para escuchar silencios, pausas y contradicciones.
- Cómo crear un “espacio seguro” desde la presencia.

## 1.4. Preguntas Poderosas

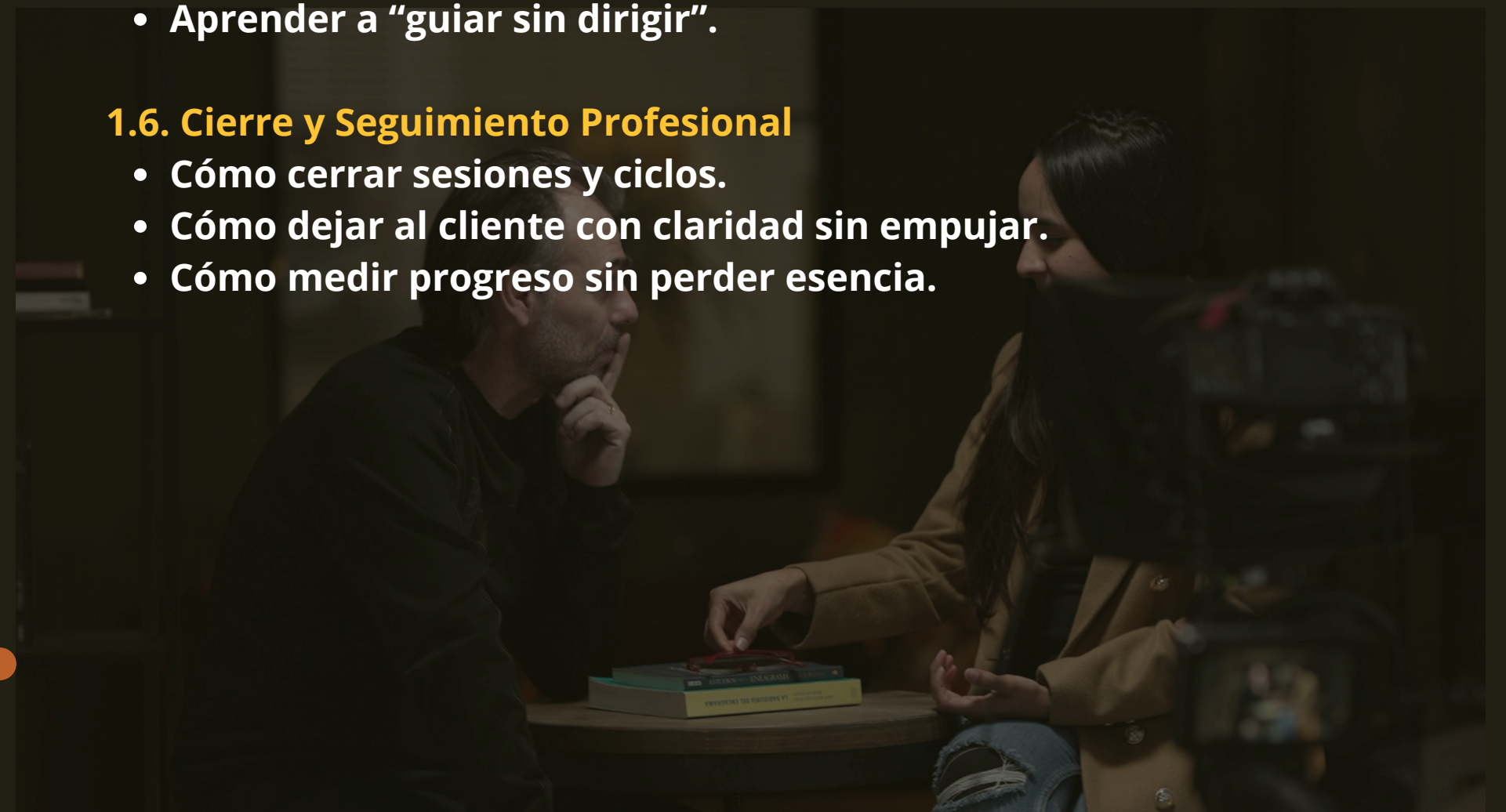
- Qué es una pregunta poderosa y por qué transforma más que cualquier consejo.
- Tipos de preguntas: apertura, profundidad, espejadas, confrontación suave, elevación, esencia.
- Cómo evitar preguntas que condicionan.
- Banco de 40+ preguntas poderosas.

## 1.5. Gestión de Silencios y Ritmo de la Sesión

- El silencio como herramienta terapéutica.
- Cómo sostener sin incomodidad.
- Cómo no llenar silencios por nervios o ansiedad.
- Aprender a “guiar sin dirigir”.

## 1.6. Cierre y Seguimiento Profesional

- Cómo cerrar sesiones y ciclos.
- Cómo dejar al cliente con claridad sin empujar.
- Cómo medir progreso sin perder esencia.



**4 sesiones online · 2 horas cada una**

**Objetivo: Comprender de forma profunda los 9 eneatisipos, su lenguaje, sus heridas y su mirada del mundo. Dominar el Eneagrama como herramienta práctica de trabajo.**

02<sup>o</sup>



Eneagrama  
Conócete y Gestiona

EMOCIONAL

# Eneagrama - Contenido Detallado



## 2.1. Fundamentos del Eneagrama Aplicado

- Los 9 perfiles: esencia, ego, fijación, pasión.
- Los 3 centros: mental, emocional y visceral.
- Las subpersonalidades: alas y variantes instintivas.
- El Eneagrama como mapa de autoconocimiento y comunicación.

## 2.2. Lectura Profunda de Perfiles

- Señales verbales y no verbales de cada eneatispo.
- Identificación de motivaciones internas y miedos esenciales.
- Cómo detectar eneatispo sin juzgar ni etiquetar.
- Qué mirar: vocabulario, ritmo, coherencia emocional, contradicciones.

## 2.3. Las Heridas que Hay Detrás

- Herida del 1: exigencia interna y miedo al error.
- Herida del 2: necesidad de ser querido para sentirse valioso.
- Herida del 3: valía asociada a logros.
- Herida del 4: sentimiento de carencia y diferencia.
- Herida del 5: miedo a ser invadido.
- Herida del 6: inseguridad y búsqueda de certeza.
- Herida del 7: evitar el dolor y el límite.
- Herida del 8: vulnerabilidad no permitida.
- Herida del 9: miedo al conflicto y pérdida de conexión.

## 2.4. El Lenguaje para Cada Eneatispo

- Cómo hablarle a cada persona para que se abra.
- Qué activa, qué bloquea y qué calma.
- Palabras que cada eneatispo necesita escuchar.
- Errores típicos del coach según el perfil del cliente.

## 2.5. Eneagrama en el Coaching

- Cómo usar la herramienta en sesiones.
- Cómo adaptar preguntas poderosas según perfil.
- Cómo evitar “diagnosticar”.
- Cómo guiar procesos desde la esencia y no desde el ego.

## 2.6. Aplicación en Equipos y Liderazgo

- Cómo entender dinámicas de equipo según eneatispos.
- Cómo mejorar comunicación, productividad y bienestar.
- Cómo identificar conflictos predecibles.

Sesiones reales con cliente real  
Tú acompañas — yo observo — corregimos en directo

03

MÓDULO DE  
PRÁCTICA REAL

DRAGON

MENTAL

# Práctica - Contenidos Detallados

## 3.1. Observación Profesional

- Revisión de tu presencia, ritmo y energía.
- Detección de patrones personales que interfieren.
- Identificación de tus fortalezas naturales.

## 3.2. Desarrollo del Estilo Propio

- No quiero clones: quiero autenticidad.
- Encontrar tu forma de preguntar, escuchar y confrontar.
- Aprender a sostener procesos profundos sin invadir.

## 3.3. Correcciones y Ajustes Finos

- Feedback técnico y humano.
- Ajuste de preguntas.
- Ajuste del uso del silencio.
- Ajuste del lenguaje corporal.
- Ajuste del ritmo.
- Cómo cerrar sesiones con claridad.

## 3.4. Mejora de la Comunicación

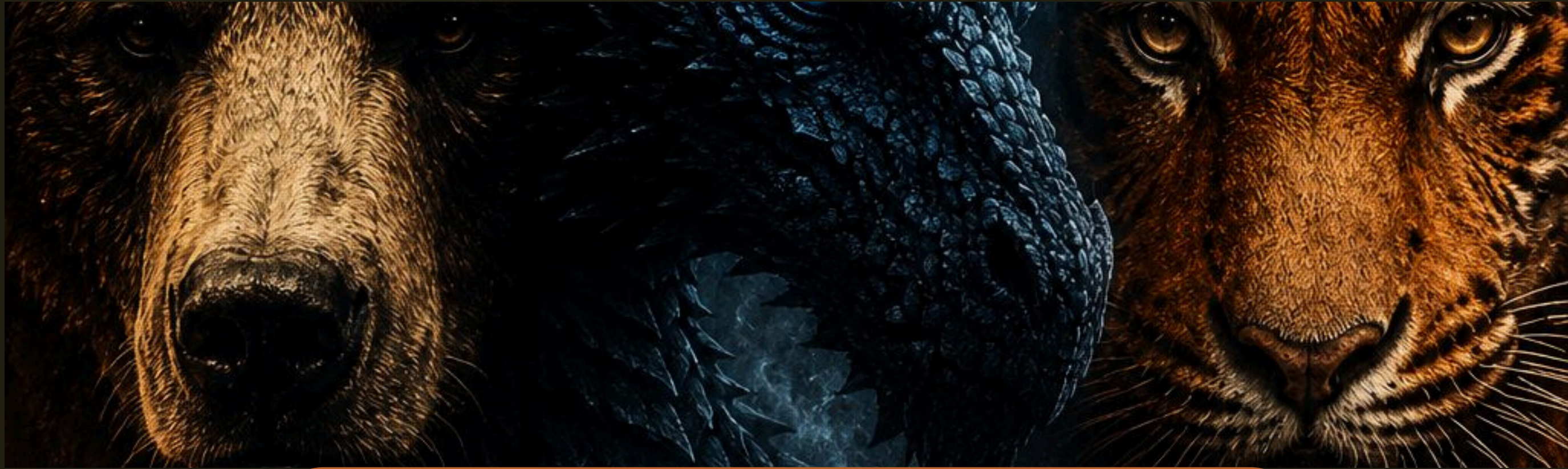
- Cómo transmitir seguridad sin dureza.
- Cómo guiar sin manipular.
- Cómo generar confianza instantánea.

## 3.5. Trabajo con Casos Reales

- Personas con estrés, ansiedad, bloqueo, indecisión.
- Perfiles difíciles: 3, 8, 1 y 6 en estrés.
- Cómo manejar emociones intensas.
- Cómo liderar conversaciones difíciles.

## 3.6. Dominio del Proceso Completo

- Inicio – desarrollo – cierre.
- Cómo detectar el patrón central del cliente.
- Cómo ayudar a que el cliente vea lo que no puede ver.
- Cómo acompañar sin necesidad de “salvar”.



# Cotización

ENMI

IVIA

PARA QUE PUEDES ACOMPAÑAR A OTROS





**Tu tiempo es tuyo.**

Las sesiones son 1 a 1 y las agendamos juntos, buscando el ritmo que mejor encaje contigo. Dejamos espacio entre encuentros para integrar, y puedes pausar entre módulos si lo necesitas.

**Yo me adapto a tu momento. No al revés.**

Coaching - 990 €/USD  
Eneagrama - 990€/USD  
**Práctica: 990€/USD**  
Pago en Cuotas



# COACHING

CON

# ENEAGRAMA

## Muchas gracias

Presentado por

O R I O L C A B A N É

